

## Personagens humorísticos fazem bem à saúde

Por Dieila dos Santos Nunes

Sabe aqueles personagens que ficam em nossas memórias? É bem comum a gente se identificar com algum deles e viver numa constante relação de amor e ódio. Dentre tantos, existem aqueles que fazem bem a nossa saúde.

Estudos científicos comprovam que o bom humor produz mais endorfina no corpo – substância que melhora o sono, controla a pressão sanguínea e dá sensação de relaxamento. Criadores de personagens humorísticos bem sabem disso, pois fazem questão de nos propiciar gostosas gargalhadas com suas histórias.

Vavau, o cachorro vira-lata que sempre entra em confusão, só fez sucesso depois de conhecer Sinovaldo, seu criador, que se inspirou muito para torná-lo tão divertido e cativante. Seus parceiros, Pilha-fracá, Raton e Valeca, testificam suas travessuras.

Existe autor que cria vários personagens? Sim, Tacho é um deles. Com as excêntricas personalidades idealizadas por ele, publica

charges reflexivas sobre a atualidade, de modo crítico e humorístico.

O mais interessante disso tudo é que, além do alto-astral proporcionado pelo humor e de seus benefícios a nossa saúde, desenvolvemos a competência crítica a respeito de questões pertinentes à atualidade.

Legal, né?! Agora é a nossa vez: assim como eles, vamos criar os nossos personagens?

